

L'ÉQUIPE PLURI-PROFESSIONNELLE  
EST À VOTRE DISPOSITION  
SI VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS  
COMPLÉMENTAIRES.

Hôpital Henry Gabrielle  
20 Route de Vourles  
69230 Saint-Genis-Laval



Hospices Civils de Lyon

■  
votre santé,  
notre engagement

Hôpital Henry Gabrielle  
Programme RESC

## PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR : **LA RÉSONANCE ÉNERGÉTIQUE PAR STIMULATION CUTANÉE (RESC)**



## QU'EST-CE QUE LA RESC ?

La RESC est une méthode de soutien et d'accompagnement de vos traitements conventionnels. Elle repose sur des principes d'océanographie (propagation des ondes dans les liquides) et sur les bases de la médecine chinoise, avec un toucher doux sur 2 points cutanés au moins.

C'est :

- un soin de support dans un contexte de prise en charge globale
- une approche complémentaire aux traitements médicamenteux
- un programme individualisé et personnalisé s'inscrivant dans le parcours de soins
- une autre dimension de la prise en charge patient

## QUELS SONT LES BÉNÉFICES ATTENDUS ?

- Réduire, modifier la sensation douloureuse
- Améliorer la qualité de vie, l'image de soi, la confiance en soi
- Se réapproprier son corps
- S'apaiser, se détendre, retrouver son bien-être
- Retrouver l'envie d'être actif

## QUELLES SONT LES MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE ?

La RESC vous est indiquée en cas de :

- douleur aiguë et chronique
- anxiété et angoisse
- préparation aux gestes invasifs
- perturbation des fonctions physiologiques

Le programme suit le parcours suivant :



analyse de vos besoins et de vos attentes par le médecin référent et le praticien



proposition de séances de RESC faite dans les services, ou, sollicitée par le médecin référent ou l'équipe paramédicale



définition de vos objectifs et des modalités de prise en charge en accord avec vous

## COMMENT SE DÉROULE LA PRISE EN CHARGE ?

- Demande d'1 à 3 séances selon indication, suivie(s) d'une évaluation
- Prise en charge individuelle en chambre, en position allongée sur le dos
- Durée de 30 minutes minimum
- Gestes réalisés à travers des vêtements fins par contact doux sur des points définis
- Intervenants : infirmier, aide-soignant, rééducateur ou médecin